

Скрипт самопрезентации для многодетной мамы

Вариант 1: *Уверенный и прямой*

- Меня зовут [Имя], и я мама [трех/и т.д.] детей. Хочу поблагодарить за возможность рассказать о себе в рамках вакансии '[Название должности]'.
- Материнство для меня - это не перерыв в карьере, а настоящая школа жизни. Я научилась быть собранной, быстро переключаться между задачами и находить решения в самых непростых ситуациях. Каждый день я планирую так, чтобы всё успеть, поэтому ценю время и умею им управлять.
- Я ответственный и внимательный к деталям человек, умею работать в команде и готова учиться новому. Для меня важно видеть результат своей работы и знать, что я приношу реальную пользу.
- Я уверена, что мои навыки и жизненный опыт станут плюсом для вашей команды. Готова обсудить, как мои качества помогут закрыть ваши задачи.

Вариант 2: *Более личный и мотивирующий*

- «Здравствуйте! Меня зовут [Имя]. Я многодетная мама и специалист в области [Ваша сфера, например, бухгалтерии, маркетинга, организации мероприятий].
- Воспитание детей подарило мне бесценный
- опыт: я умею договариваться, находить нестандартные подходы и оставаться спокойной, когда нужно сделать десять дел одновременно. Я привыкла доводить начатое до конца и несу ответственность за свои решения.
- Я активно возвращаюсь в профессию, потому что хочу расти и применять свои силы с пользой. Верю, что моя надежность, умение слушать и нацеленность на результат - это именно то, что нужно вашей компании.

Этот шаблон позволит Вам подчеркнуть свои достоинства и разрушить возможные предрассудки работодателя относительно наличия детей.